

Comptines et Jeux de Doigts 0-3 ans

- > Jeudi 6 septembre à 10h à St Raphaël
- > Mercredi 19 septembre à 9h30 à St Raphaël

Allaitement et retour au travail*

- > Jeudi 6 septembre à 9h à St Raphaël

0-1 an : les bases de la confiance

- > Lundis 10, 17, 24 septembre de 14h à 16h à St Raphaël

PEPS Café*

- > Mardi 11 septembre de 9h30 à 11h à Saint-Raphaël

Comment réussir son allaitement ?*

- > Samedi 15 septembre à 10h à Fréjus

Atelier de portage en écharpe

- > Samedi 15 septembre à 14h à Fréjus

Atelier découverte Vivre et Grandir Ensemble*

- > Samedi 15 septembre de 14h30 à 16h à Saint-Raphaël

Comptines et rondes en famille 3-6 ans

- > Mercredi 19 septembre à 10h30 à St Raphaël

Bougeothèque du 4 pattes à 2 ans

- > Vendredi 28 septembre à 10h à Saint-Raphaël

Ateliers Vivre et Grandir Ensemble

- > A partir du samedi 29 septembre de 14h30 à 17h30 à Saint-Raphaël

Eveil corporel

- > 2-3 ans : le mercredi à 10h à Fréjus
- > 3-4 ans : le mercredi à 11h à Fréjus

Massage futures mamans

- > à St Raphaël ou à domicile sur RDV

*Ateliers gratuits



ateliers filliozat

Atelier pour parents

0-1 an : les bases de la confiance

Lundis 10, 17 et 24 septembre de 14h à 16h
Maison des Associations à Saint-Raphaël

Pour les futurs parents et parents d'enfants de 0 à 1 an, pour affirmer son style de parentalité, éviter l'épuisement et mieux répondre aux besoins du bébé.

 Animé par **Mathilde ROBEAU**
Accompagnante parentale, animatrice ateliers Filliozat
06 61 80 91 69
www.bebeenconscience.com



*Les Ateliers Filliozat™ est une marque déposée, créée par Isabelle Filliozat relevant de la société Filliozat & Co SARL
SIRET : 808 537 559 000 11 - Plus d'informations sur les Ateliers Filliozat™ : www.ateliers-filliozat.com

Infos et inscriptions

bebeenconscience@gmail.com